



Les horaires des cours		
Jours	Heures	Pour qui ?
Lundi	18h40-19h40	Ados et compétiteurs
	19h50-20h50	Adultes
Mercredi	16h00-16h45	Enfants 4 à 6 ans
	16h45 à 17h45	Enfants 7 à 11 ans
	17h45 à 18h45	Ados 12 ans à 17 ans
	19h00 à 20h45	Adultes +18 ans
Vendredi	18h45 à 19h45	Enfants et Ados
	19h50 à 20h50	Atelier Nunchaku ados & adultes
Les cours sont fermés au public		