

Les horaires des cours		
Jours	Heures	Pour qui ?
Lundi		
	19h00 à 20h00	Ados & Adultes
Mercredi	16h45-17h30	Enfants 4 à 6 ans
	17h30 à 18h30	Enfants 7 à 12 ans
	18h45 à 20h00	Ados & Adultes
Vendredi	18h45 à 19h45	Enfants et Ados
	19h50 à 20h50	Atelier Martial Famille
Les cours sont fermés au public		