

LES HORAIRES DES COURS		
Jours	Heures	Pour qui ?
Mercredi	16h45-17h30	Enfants - 6ans
	17h30-18h30	Enfants 7 à 12 ans
	18h45-20h00	Ados & Adultes
Jeudi	18h00-19h00	Atelier Martial *
	19h00-20h00	Ados & Adultes
vendredi	18h45-19h45	Enfants & Ados
	19h50-20h50	Atelier Martial Famille
Les cours sont fermés au public		
* Sur convocation		